

Правила подготовки к диагностическим исследованиям:

1. Общий анализ крови (развернутый)

Специальной подготовки не требуется

2. Общий анализ мочи

Собрать утреннюю, первую после пробуждения, мочу (всю порцию полностью), предварительно обработав теплой водой с мылом наружные половые органы и промежность. Время от сбора мочи до доставки ее в лабораторию не должно превышать 1-2 часов

3. Биохимический анализ крови

Кровь из вены сдается натощак

4. Ультразвуковое исследование брюшной полости

Наиболее приемлемое время для исследования - утром натощак. Если исследование предстоит во второй половине дня, утром допускается легкий завтрак и интервал между приемом пищи и УЗИ не менее 6 часов; За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты); При склонности к повышенному газообразованию рекомендуется 2 – 3 дня до исследования принимать энтеросорбенты (например, активированный уголь или эспумизан по 2 таблетки 3 раза в день).

5. Ультразвуковое исследование щитовидной железы

Специальной подготовки не требуется

6. Электрокардиография

Специальной подготовки не требуется

7. Реоэнцефалография

Специальной подготовки не требуется

8. Электроэнцефалография

Специальной подготовки не требуется

9. Спирография

Специальной подготовки не требуется